



OTITE: Infecção do ouvido

A **otite**, também chamada de **otite média aguda**, é uma **infecção** da orelha média (composta pelo tímpano, ossículos e por um canal, a tuba auditiva, que comunica a orelha média com a faringe), causada por **vírus** ou **bactéria**.

O que é infecção?



Infecção é uma **inflamação** causada por vírus ou bactérias. A inflamação constitui um **conjunto de reações** do organismo ao agente agressor (vírus, bactérias, entre outros). Os glóbulos brancos, encontrados no sangue, são as células de defesa responsáveis por essa **resposta inflamatória**, que constitui em:

- Dor
- Febre
- Produção de líquido dentro da orelha (pode ser mucoso ou purulento).



Quais são os sintomas que podem aparecer na otite?

- Dor de ouvido
- Febre
- Alterações do hábito alimentar, irritação e choro frequente, que pode piorar ao ingerir líquidos (observar principalmente em crianças pequenas).
- Zumbido/sensação de ouvido tapado (em crianças maiores)
- Sintomas gripais: nariz entupido ou escorrendo



A otite costuma ser precedida de gripe ou resfriado

Sinais de alerta:

Presença de inchaço atrás da orelha
Dor de cabeça acompanhada de vômitos
Febre que não melhora com 2 ou 3 dias de antibiótico

Como proceder?



Na presença de um quadro de otite, a família deve **procurar o médico** de confiança.

- Quando o médico faz o diagnóstico de otite aguda causada por **bactérias** são prescritos, em geral, **antibiótico** e **remédios para dor e febre**. O uso de antibióticos é indicado para eliminar a bactéria e para evitar algumas complicações, como a perfuração do tímpano, meningite e mastoidite. **Não se esqueça** de dar o antibiótico nos **horários corretos e durante todo o período** recomendado pelo médico.
- Quando é necessário o uso de antibióticos para o tratamento da infecção de ouvido, espera-se que a febre desapareça até o segundo dia de tratamento. Caso isso não aconteça, **entre em contato com o médico**.



Toda criança com otite tem febre?

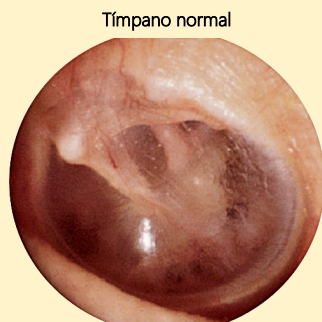


- Na **maioria** das crianças, a infecção aguda de ouvido provoca febre, que vem acompanhada de mal-estar e prostração. Algumas vezes, porém, podemos observar a otite **sem febre**.
- É importante lembrar que **crianças pequenas** e, principalmente, as menores de um ano, podem ter infecções de ouvido **sem febre**. Nesse caso, deve-se avaliar a irritabilidade aumentada e a alteração do padrão alimentar (choro à sucção de líquidos ou recusa da comida).

O que mais preciso saber?

- A otite, se não for corretamente tratada, pode causar alteração da audição ou da estrutura do tímpano
- O uso de gotas no canal ou conduto auditivo não é indicado.
- Calor local (pano seco e quente) e analgésicos orais ajudam a minimizar a dor de ouvido.

ORELHA MÉDIA NORMAL



Tímpano normal



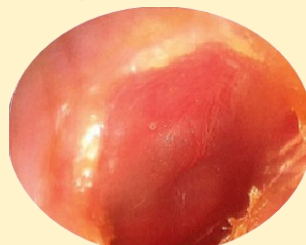
Esquema de tímpano normal

Tímpano

Ossículos

OTITE MÉDIA

Tímpano abaulado (otite)



Tímpano com secreção (após otite)



Esquema de tímpano inflamado (otite)



Tímpano abaulado

Secreção purulenta