



# SINUSITE

A sinusite é uma infecção causada por bactérias originada no interior das cavidades paranasais (cavidades presentes nos ossos da face), quando os canais de comunicação delas com o nariz ficam obstruídos por tempo prolongado. A sinusite aguda é geralmente precedida por um episódio de gripe ou resfriado.

## Quais são os sintomas que podem aparecer na sinusite aguda?

- Nariz entupido
- Febre



- Secreção nasal persistente verde-amarelada (por mais de 7 ou 10 dias)
- Perda de apetite
- Tosse, que pode ser acompanhada de peito cheio
- Em crianças maiores: halitose, hábito de raspar a garganta e fungueira
- Dor de cabeça não é frequente.



## Qual o tratamento?

- Limpeza nasal com soro fisiológico: ajuda a eliminar os vírus e bactérias e as secreções que se acumulam nas fossas nasais
- A hidratação oral frequente é uma aliada importante.
- O tratamento medicamentoso da sinusite baseia-se na desobstrução do nariz e no uso adequado de antibióticos prescritos pelo médico, em conjunto com a higiene nasal.
- Algumas vezes é necessário usar antibióticos por mais de 10 dias. Há casos de crianças que precisam dos antibióticos por até 21 dias, sempre sob orientação médica.



## Quais são as causas da sinusite?

As principais causas são também aquelas que ocasionam obstrução nasal. As sinusites são, geralmente, iniciadas por gripe ou resfriados.

- Crianças com rinite tem maior probabilidade de desenvolver sinusite
- As adenoides grandes, que obstruem a parte posterior do nariz, dificultam a drenagem natural do catarro e também contribuem para a recorrência ou cronicidade da sinusite
- Alterações da anatomia do nariz (desvio de septo, aumento dos cornetos nasais causado por rinite)



- Filhos de pais fumantes e aqueles que moram em casas úmidas, com mofo e mal ventiladas, tem maior chance de desenvolver sinusite e rinite

Crianças que frequentam creches ou escolinhas também são mais propensas a desenvolver sinusite



- A natação em piscinas tratadas com produtos químicos também pode ser, em crianças mais sensíveis, a causa da persistência da sinusite.



## O que mais preciso saber?

As complicações mais temíveis da sinusite são as meningites, os abscessos e as infecções do olho.

## Sinais de alerta

- Dor, inchaço ou vermelhidão no olho
- Inchaço ou vermelhidão na face
- Dor de cabeça, acompanhada de vômito
- Dor de cabeça intensa, que não cede com analgésicos comuns.
- Sonolência ou prostração
- Comportamento estranho da criança.

