

## **QUESTIONÁRIO SOBRE O COMPORTAMENTO DO SONO - PSQ**

Nome:		Data:		
Data de Nascimento:	Idade:	de aplicação do questionário		
Nome do respondente				

PSQ – versão português Brasil	Sim	Não	Não se
Durante o sono, seu filho:			
A1. ronca mais que a metade do tempo	( )	( )	( )
A2. sempre ronca	( )	( )	( )
A3. ronca alto	( )	( )	( )
A4. tem a respiração profunda ou ruidosa	( )	( )	( )
A5. Tem dificuldade em respirar ou se esforça para respirar?		( )	( )
A6. Você alguma vez já viu seu filho (ou filha) parar de respirar durante o sono?	( )	( )	( )
O seu filho (ou filha):			
A7. tende a respirar com a boca aberta durante o dia	( )	( )	( )
A8. acorda com a boca seca	( )	( )	( )
A9. Faz xixi na cama de vez em quando	( )	( )	( )
O seu filho (ou filha):			
B1. Acorda cansado de manhã?	( )	( )	( )
B2. Tem problema de sonolência durante o dia?	( )	( )	( )
B3. Algum(a) professor(a) ou outra pessoa já comentou que seu filho parece sonolento durante o dia?		( )	( )
B4. É difícil acordar seu filho de manhã?		( )	( )
B5. Seu filho acorda com dor de cabeça de manhã?		( )	( )
B6. Seu filho parou de crescer normalmente em algum momento desde o nascimento?		( )	( )
B7. Seu filho está acima do peso?		( )	( )
Seu filho com frequência:			
C1. Parece não ouvir quando falam diretamente com ele	()	()	( )
C2. Tem dificuldade de organizar tarefas e atividades	()	()	( )
C3. É facilmente distraído por estímulos alheios		()	()
C4. Fica com as mãos ou pés inquietos ou fica agitado quando sentado	()	()	()
C5. Não para quieto ou frequentemente age como se estivesse ligado na tomada	()	()	()
C6. Interrompe as pessoas ou se intromete em conversas ou brincadeiras	()	()	()

Martins C.A.N., Deus M.M., Abile I.C., Garcia D.M., Anselmo-Lima W.T., Miura C.S., Valera F.C.P.. Tradução e adaptação transcultural do pediatric sleep questionnaire (PSQ\*) para o português do Brasil. Braz J Otorhinolaryngol. São Paulo. 2022;88:S63-S69.

Condomínio Lourdes Business Center | Rua dos Aimorés, 2001 - Sala 1109/1110 - Lourdes - Belo Horizonte - MG - CEP: 30140-074